

オープントーナメント JAPAN KARATE CLASSIC 2026

主催：I. K. O. N. 国際空手道連盟 極真会館 中村道場
開催日時：令和8年 3月8日(日) 試合会場：兵庫県立武道館 (〒670-0971兵庫県姫路市西延末504番地)

集合時間等につきましては後日、大会特設サイトに掲載いたします。

コチラから



<https://www.nakamuradojo-official.com/taikai>

■お願い■ 大会当日の体育館駐車場や近辺の駐車場は他団体の利用などにより限られておりますので公共交通機関をご利用頂ける方はご協力ください。お車でご来場された方の駐車場に関する苦情、トラブル等には一切責任を負いません。

■大会参加規定■

◇型試合・組手試合共に、ビギナークラス・幼年初級・小学生初級の部については他流派の参加はできません。

・新人戦について 型試合は小学1年～6年生の初級・中級クラスを新人戦とする

組手試合は幼年は初級の部、小学生1年～4年生はビギナークラス・初級・中級の部、小学5年～6年は初級・中級の部を新人戦とする
上記の新人戦クラスにおいて過去1年以内の大会(JAPAN KARATE CLASSIC/KING OF KYOKUSHIN CUP/極真グランプリ/国際親善大会

その他、各流派団体における大会のソフトクラス初・中級と同等レベルのクラス)で優勝・準優勝した選手は同カテゴリーにエントリーできません。

例：◆初級の部 優勝・準優勝 ⇒ 中級へ ◆中級 優勝・準優勝 ⇒ 上級へ

※女子初中級については初級・中級混合のため優勝者のみを繰り上げとする

※申請した型 本戦一回の試技のみで順位を決めます

■型試合クラス一覧■ (一般上級は高校生以上、壮年上級は35歳以上)

◇3名以上のエントリーで成立。満たない場合は他クラスと統合もしくは再編成となります。(その際は低いクラス側にのみ事務局より連絡があります)

◇エントリー人数が15名を超える場合は主催者が学年別にクラス分けを行います。

【初級の部】 白帯～青帯まで(無級～7級) ※幼年・1.2年初級のみ太極の申請が可能です

◆幼年(帯制限なし) ◆小学1・2年 ◆小学3・4年 ◆一般・壮年 初・中級(中学生以上 無級～3級まで)

【中級の部】 黄帯～茶帯まで(6級～1級)

◆小学1・2年 ◆小学3・4年 ◆小学5・6年(このクラスのみ白帯～茶帯まで)

【上級の部】 制限なし

◆小学1・2年 ◆小学3・4年 ◆小学5・6年 ◆中学生上級 ◆一般上級 ◆壮年上級

■組手試合注意事項■

・中学生以上のクラスは当日計量を行います。申告体重から+5kgを超えた場合、また階級で定められた 制限体重を超えた場合は失格となります。

・体重計測の際は、必ず上はTシャツ、下は道衣を着用して計測を行い、数値より1kgを実数として計測がされます。

・幼年～2年生までの初級・中級は男女混合、3年～6年の女子選手はどちらでも可・上級は幼年のみ男女混合、小学1～6年は男女別

◇クラス分けについて

・幼年～6年生のビギナー・初級・中級において、どれかのカテゴリーの参加選手が2名以下の場合は統合される場合があります。

・幼年～6年生のビギナー・初級・中級においては、全参加者の体重の中央値より主催者が体重別にクラス分けを行います

ただし、クラスの参加選手が「10名以下」の場合は無差別級となります。(その際の連絡はありません)

・中学生以上のクラスについては2名以上でトーナメント成立とします

規定数に満たない場合は大会事務局より確認の連絡があります(統合の場合低いクラス側のみ)

・3名のトーナメントにつきましては、2位決定戦を行います(表彰は3位まであります)

■組手試合クラス一覧■

◆幼年・小学1～4年生ビギナークラス 男女混合 白帯～橙帯(無級～9級) ※初めての出場、もしくは1回戦を一度も勝った事の無い選手のみ

◆幼年 男女混合 初級(中村道場のみ) / 中級 帯の制限なし

◆小学1年生 男女混合 初級(中村道場のみ) 白帯～橙帯(無級～9級) / 中級 青帯～茶帯(8級～1級まで)

◆小学2年生 男女混合 初級(中村道場のみ) 白帯～青帯(無級～7級まで) / 中級 黄帯～茶帯(6級～1級まで)

◆小学3年～6年生 初級(中村道場のみ) 白帯～青帯(無級～7級まで) / 中級 黄帯～茶帯(6級～1級まで)

◆小学3・4年 / 5・6年 女子 初・中級 白帯～茶帯(無級～1級まで)

◆小学1～3年生男子 上級 各学年別・無差別

◆小学4年生男子 上級 軽量級33kg未満・重量級33kg以上

◆小学5年生男子 上級 軽量級35kg未満・重量級35kg以上

◆小学6年生男子 上級 軽量級40kg未満・重量級40kg以上

◆小学1・2年 / 3・4年 女子 上級 無差別

◆小学5・6年 女子 上級 軽量級40kg未満・無差別級40kg以上

◆中学生男子1年 初級(無級～7級) / 中級 黄帯～茶帯(6級～1級) ※10名を超える場合は体重の中央値でクラス分けを行う

◆中学生男子1年 上級 -50kg / +50kg

◆中学生男子2・3年 初級(無級～7級) / 中級 黄帯～茶帯(6級～1級) ※10名を超える場合は体重の中央値でクラス分けを行う

◆中学生男子2・3年 -50kg級 / -60kg級 / +60kg級 ※3階級に変更

◆中学生女子 初級(無級～7級) / 中級 黄帯～茶帯(6級～1級)

◆中学生女子 上級 -45kg / 無差別級45kg以上

◆高校生男子 初級(無級～7級) / 中級 黄帯～茶帯(6級～1級)

◆高校生男子 上級 -60kg / +60kg

◆高校生女子 初級(無級～7級) / 中級 黄帯～茶帯(6級～1級)

◆高校生女子 上級 -53kg / 無差別級53kg以上

◆壮年男子初・中級(35～39歳以下) 白帯～緑帯(無級～3級)

◆壮年男子 上級(35～39歳以下) -70kg / +70kg

◆壮年男子初・中級(40～49歳以下) 白帯～緑帯(無級～3級) -70kg / +70kg

◆壮年男子 上級(40～49歳以下) -70kg / +70kg

◆壮年男子初・中級(50歳以上) 白帯～緑帯(無級～3級)

◆壮年男子 上級(50歳以上) -70kg / +70kg

◆壮年女子 初中級(40歳以上) 白帯～緑帯(無級～3級) ◆壮年女子 上級 40歳以上

◆一般女子 初級(無級～7級) / 中級 黄帯～茶帯(6級～1級)

◆一般女子 上級 -53kg / 無差別級53kg以上

◆一般男子 初級 白帯～青帯(無級～7級) -70kg / +70kg

◆一般男子 中級 黄帯～茶帯(6級～1級) -70kg / +70kg

◆一般男子 上級 軽量級65kg未満・中量級75kg以下・重量級75kg以上 ※一般上級の部で18歳以下の場合は責任者の許可が必要

【防具規定】 着用防具の詳細は中村道場ウェブサイト【URL://www.nakamuradojo.com/】でご確認できます。

階級	着用防具	ヘッドガード	胸当て	チェスト プロテクター	チェストガード (ソフトタイプ)	拳サポーター	レック サポーター	ファールカップ アンダーガード
小学男子ビギナー/初級/中級	○面あり	○	×	×	○	○	○	○ (女子は任意)
小学女子ビギナー/初級/中級	○面あり	○	×	×	○	○	○	任意
小学生男子上級	○面あり	×	×	×	○	○	○	○
小学生女子上級	○面あり	×	○どちらかを着用	○	○	○	○	任意
中学生男子	○	×	×	×	○ (グローブ可)	○	○	○
中学生女子	○	×	×	○	○ (グローブ可)	○	○	任意
高校生男子	○	×	×	×	○ (グローブ可)	○	○	○
高校生女子	○	×	×	○	○ (グローブ可)	○	○	任意
壮年男子	○	×	×	×	○ (グローブ可)	○	○	○
壮年女子初・中級	○	胸当てかチェストガードどちらかを着用	○	○ (グローブ可)	○	○	○	任意
壮年女子上級	○	×	×	○	○ (グローブ可)	○	○	任意
一般女子初級・中級	○	×	×	○	○ (グローブ可)	○	○	任意
一般女子上級	×	×	×	○	×	○	○	任意
一般初級・中級	○	×	×	×	○ (グローブ可)	○	○	○
一般男子上級	×	×	×	×	×	×	×	○

※赤白を分ける赤紐は各自で準備をお願いいたします。 詳細は大会HPより

※防具は全て白色での統一をお願いいたします。

※防具の貸し出しはありません、各自ご用意下さい。当日の会場でも販売いたします。

※小学生以下の金網面ヘッドガードについては各コートにて貸し出しを行います。

※当日は防具チェックを行います。劣化等によるクッション性の低いものは禁止です。場合によっては当日購入して頂きます。

※小学生ビギナー/ 幼年・小学生 初級/中級のインナータイプの胸ガードについては使用不可です。

※全クラス膝サポーターの着用は任意とします。(一般男女上級除く)

※小学生のオープンフィンガーグローブは布の製品以外禁止です(ウェブサイトを参照)

※女子のインナーTシャツは柄なしの白色をお願いいたします。(ワンポイントも禁止)

【試合ルール・形式】 試合はトーナメント制により行う。試合時間は以下の通り

	本戦	延長	再延長
ビギナー・幼年	6 0 秒	6 0 秒 (引き分け無し)	×
小学生初級・中級・上級	9 0 秒	9 0 秒 (引き分け無し)	
小学生上級のみベスト 8 からは	9 0 秒	9 0 秒 (引き分け無し)	
中学生男子・女子 壮年男子・女子	9 0 秒	9 0 秒 (引き分け無し)	
高校生男子・女子	2 分	2 分 (引き分け無し)	
一般男子・女子 初中級	2 分	2 分	2 分 (引き分け無し)
一般女子上級・一般男子上級	2 分	2 分	2 分 (引き分け無し)

【大会注意事項】

- ①大会を速やかに進行するために、お越しになる全ての皆様が大会注意事項を守り行動して下さい。
 - ②各自、スポーツ保険等へ加入して下さい。
 - ③大会中のケガ・死亡・事故等につきましては一切責任を負いません。大会ドクターによる応急処置は致します。
 - ④体育館、近隣の施設に対する迷惑行為、器物破損等は絶対にしないこと。(器物破損に対しては弁償して頂きます)
 - ⑤主催者、体育館、近隣施設等に迷惑行為をされた選手(及び、関係者の選手)の方は失格とし、大会運営委員会で協議を行い、場合によっては今後の大会に対する出場停止処分とします。
 - ⑥試合前のアップはサブアリーナで行って下さい。
 - ⑦ゼッケンは大会当日シール式の物を渡します。帯の下部分に貼ってください。
 - ⑧大会の映像を大会事務局の許可なくSNS等にアップすることは禁止いたします。
 - ⑨大会の模様(写真・映像)は公式SNS・機関誌等に掲載されることがあります。
 - ⑩ゴミは各自持ち帰りください。
- ※故意に体育館へ捨てる人を発見した場合は大会の出場、トロフィーの贈呈、会場への入場を規制します

【申し込み注意事項】

- ・年齢区分のあるクラスは、大会当日の年齢で申し込んで下さい。
- ・申し込み後に昇級した場合は、申し込み時の帯を締めて下さい(白帯は無級です)
- ・申し込み用紙に空欄のないよう全てに記入してください。

【参 加 料】

組手試合⇒9,000円 型試合⇒9,000円 型+組手試合⇒13,000円

※一旦納入された参加料金は理由の如何にかかわらず返金致しかねますので、あらかじめご了承ください。

【申込み方法】

- ・用紙に必要事項をすべて記入の上、参加料を添えて各支部・道場に提出してください。
- ・参加料の添えられてないもの、ファックスによる申込み、申込み用紙の記入漏れは一切受け付けません。
- ・何等かの事情により大会に出場できなくなった場合は必ず当日までに大会事務局にお電話ください。

【申込み締切日】 2026年 1月 20日 (火) 必着

お申込み、お問い合わせは⇒I. K. O. N. 大会事務局 【mail:nakamura-doj@arrow.ocn.ne.jp】
〒652-0043兵庫県 神戸市兵庫区下山町2丁目3-13 TEL078-531-1073

オープントーナメント JAPAN KARATE CLASSIC 2026

大会参加同意書

- ・私はこの度貴団体の大会に参加するにあたり、下記事項を熟読し了解のうえ、本人の署名を致します。
- 1、自己の体調管理のもと、大会に参加致します。
 - 2、医師からの禁止・注意などの指示が出た場合は無理をせず、すみやかに貴団体に届出し出場は控える事を誓います。
 - 3、私は貴団体の規約を遵守し、主催者の指示に従います。従わない場合、退場となっても異議申し立て致しません。
 - 4、私は大会開催中の私物につき、自ら責任を持ち、大会主催者に対しては責任を問うことは致しません。
 - 5、私は健康状態が良好であり、本大会参加に備え、自らの日々の稽古も十分である事を主催者に誓います。
 - 6、私は競技中の事故、発病等については大会主催者において応急処置が施される事に対し本書を以て予め同意します。
 - 7、私は大会出場中に負傷または死亡等の事故に遭遇した場合、私自身及び私の家族代表者はその原因の如何を問わず、主催者並びに主催者関係者に対する責任の一切を免除致します。
 - 8、中村道場HP上にリンクする＜国際空手道連盟 極真会館 中村道場 大会出場規約＞【<https://nakamuradojo.com/>】をご覧ください
ご確認・ご了承された上で下記欄に署名をお願い致します。（未成年者は保護者の署名）

極真会館 中村道場 殿 年 月 日 署名 []

※年齢に関わらず署名漏れは出場出来ません。出場者が18歳未満の場合は保護者の方が署名をして下さい。

フリガナ				学生は○で囲む	
氏 名	男 ・ 女			幼年・小学・中学・高校・大学 (年)	
生年月日	西暦	年	月	日 (歳)	メンバーシップカードNo.
住 所	〒 TEL() - 携帯() -				
級・段位	級・段	支部名	道場名		
流派・団体責任者許可	責任者名			連絡先 ()	
型・組手 出場クラス番号に○をしてください。					
型	(101)型 幼年初級	(102)型 1・2年 初級	(103)型 3・4年 初級	(104)型 1・2年 中級	
	(105)型 3・4年 中級	(106)型 5・6年 中級	(107)型 一般・壮年 初・中級	(108)型 1・2年 上級	
	(109)型 3・4年 上級	(110)型 5・6年 上級	(111)型 中学生 上級	(112)型 一般 上級	
	(113)型 壮年 上級				
	演武する型				
過去1年以内の型試合最高入賞歴をひとつだけ書いてください(団体問わず)		大会名	学年		
		クラス	順位	位	
組手	(0) ビギナークラス 白～オレンジ帯のみ 他流派不可 (幼年 / 1年生 / 2年生 / 3年生 / 4年生) <input type="checkbox"/> 私は試合に初めて出場します。もしくは過去一度も試合で1回戦を勝利したことがありません。(不戦勝・シードは勝利に含みません) ※上記項目に当てはまる方のみ☑を入れてください。その他の方はビギナークラスにエントリーできません。				
	(1) 幼年 (初級他流派不可 ・ 中級)	(2) 小学生初級 他流派不可 小学()年生	(3) 小学生中級 小学()年生	(4) 3・4年女子 初・中級 5・6年女子 初・中級	
	(5) 小学生男子上級(下記の出場する学年クラスに○をする) 1年 / 2年 / 3年 / 4年軽量級 / 4年重量級 / 5年軽量級 / 5年重量級 / 6年軽量級 / 6年重量級				
	(6) 小学生女子上級(下記の出場する学年クラスに○をする) 1・2年女子 / 3・4年女子 / 5・6年女子軽量級 / 5・6年女子無差別級				
	(7) 中学男子1年 初級	(8) 中学男子1年 中級	(9) 中学男子1年上級－50kg	(10) 中学男子1年上級＋50kg	
	(11) 中学男子2・3年 初級	(12) 中学男子2・3年 中級	(13) 中学男子2・3年上級－50kg	(14) 中学男子2・3年上級－60kg	
	(15) 中学男子2・3年上級＋60kg	(16) 中学生女子 初級	(17) 中学生女子 中級	(18) 中学生女子上級 －45kg	
	(19) 中学生女子上級 無差別級	(20) 高校生男子 初級	(21) 高校生男子 中級	(22) 高校生男子上級 －60kg	
	(23) 高校生男子上級 ＋60kg	(24) 高校生女子 初級	(25) 高校生女子 中級	(26) 高校生女子上級 －53kg	
	(27) 高校生女子上級 無差別級	(28) 壮年男子35～39歳 初・中級	(29) 壮年男子35～39歳 上級 －70kg	(30) 壮年男子35～39歳 上級 ＋70kg	
	(31) 壮年男子40～49歳 初・中級 －70kg	(32) 壮年男子40～49歳 初・中級 ＋70kg	(33) 壮年男子40～49歳 上級 －70kg	(34) 壮年男子40～49歳 上級 ＋70kg	
	(35) 壮年男子50歳以上 初・中級	(36) 壮年男子50歳以上 上級 －70kg	(37) 壮年男子50歳以上 上級 ＋70kg	(38) 壮年女子40歳以上 初・中級	
	(39) 壮年女子40歳以上 上級	(40) 一般女子 初級	(41) 一般女子 中級	(42) 一般男子初級 －70kg	
	(43) 一般男子初級 ＋70kg	(44) 一般男子中級 －70kg	(45) 一般男子中級 ＋70kg	(46) 一般女子 上級 軽量級	
	(47) 一般女子 上級 無差別級	(48) 一般男子上級 軽量級	(49) 一般男子上級 中量級	(50) 一般男子上級 重量級	
	組手試合に出場する選手のみ 必ずご記入下さい(身長・体重の記入漏れに注意)				
	身長	cm	体重	kg	
	過去1年以内の組手試合最高入賞歴をひとつだけ書いてください(団体問わず)		大会名	学年	
			クラス・階級(中級・軽量級など)	順位	
				位	
	※道場責任者の方は、出場者申込用紙の最終確認をして頂きますようお願い致します。				